

Toux

(Dans les cas généraux)

« Les fiches de la CASSPA 49 sont élaborées par un consensus professionnel. Elles constituent des propositions mais n'ont pas valeur de recommandations »

Dans toutes les situations, évaluer l'intérêt des traitements en fonction de l'avancée de la maladie. Ils ne doivent pas aggraver l'inconfort.

■ DEFINITION

La toux est un mécanisme réflexe protecteur des voies respiratoires dont le retentissement est source d'angoisse et d'inconfort pour le patient et son entourage.

Il est important de différencier une toux grasse d'une toux sèche.

■ RECHERCHER LES CAUSES DE LA TOUX

- ✚ **Terrain sous-jacent** : asthme, BPCO, insuffisance cardiaque, fibrose pulmonaire, dilatation des bronches, reflux gastro-œsophagien, médicaments induisant une toux (IEC)...
- ✚ **Développement tumoral bronchique** : épanchement pleural, lymphangite, fistule, sténose bronchique
- ✚ **Autres** : les fausses routes, les mycoses buccales et laryngées

■ ON S'ATTACHERA TOUJOURS A

- ✚ **INFORMER et RASSURER** le patient et son entourage (*écoute et présence*)
- ✚ **EVALUER** la gêne et les répercussions ressenties par le patient
- ✚ **RECHERCHER ET TRAITER LA CAUSE** de la toux
- ✚ **RECHERCHER des critères de gravité** : hémoptysie ou dyspnée associées
- ✚ **SOULAGER** ce symptôme qui peut être angoissant tant pour le patient que pour son entourage (*intérêt des prescriptions médicales anticipées*)

APPROCHES NON MEDICAMENTEUSES

En situation palliative

- ✚ Humidification de l'air
- ✚ Position assise ou semi-assise, rechercher celle qui sera la plus confortable
- ✚ Intervention du Kinésithérapeute dans le but d'évacuer les sécrétions bronchiques
- ✚ Aspiration nasotrachéale : peut être traumatisante, importance d'évaluer le bénéfice pour le patient et avec son consentement
- ✚ En cas de risques de fausses routes, modification de la texture : eau gazéifiée, eau gélifiée

Dans les situations palliatives avancées, il faut savoir privilégier le confort.

APPROCHES MEDICAMENTEUSES A TITRE INDICATIF

■ CONDUITE A TENIR SUR LE PLAN THERAPEUTIQUE

Le traitement est à adapter selon l'étiologie : ex = traitement de l'insuffisance cardiaque, fibroaspiration...

EN PRESENCE D'UNE TOUX SECHE

En phase palliative

- ✚ **Antitussifs codéinés ou antitussifs antihistaminiques**
- ✚ **Corticoïdes** : oral, aérosol, IV, voie sous cutanée
- ✚ **Morphine** : oral, IV, voie sous cutanée
- ✚ **Anxiolytiques et somnifères** : pour les toux nocturnes

EN PRESENCE D'UNE TOUX GRASSE

En phase palliative

- ✚ **Aérosols et fluidifiants** bronchiques
- ✚ **Antibiotique** si surinfection
- ✚ **Limiter les apports hydriques**
- ✚ **Traitement anti-reflux**

En phase terminale

- ✚ Les fluidifiants sont contre-indiqués
- ✚ Limiter les apports hydriques
- ✚ Diminuer les sécrétions : anti cholinergiques comme Scopoderm patch ou scopolamine par voie injectable.

RESSOURCES EXTERNES

EQUIPES MOBILES DE SOINS PALLIATIFS (EMSP)

- EMASSP CHU Angers 02 41 35 56 96
- EMSP ICO Angers 06 76 68 36 80
- EMSP Cholet 02 41 49 62 70
- EMSP Saumur 02 41 53 35 16
- EMSP Doué-en-Anjou 02 41 83 46 49

UNITE DE SOINS PALLIATIFS

- USP CHU Angers 02 41 35 36 13

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- **Recommandations pour la pratique clinique - Modalités de prise en charge de l'adulte nécessitant des soins palliatifs – ANAES - déc. 2002 – P. 18**
http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/txt_soins_palliatifs_recommandations_finales_mise_en_ligne.pdf
- **Recommandations de bonnes pratiques - SOINS PALLIATIFS : spécificité d'utilisation des médicaments courants hors antalgiques - ANSM – 19 juin 2008 – P.10-11**
<http://ansm.sante.fr>
- **Recommandations de bonnes pratiques - Sédation pour détresse en phase terminale et dans des situations spécifiques et complexes – SFAP**
<http://www.sfap.org/system/files/sedation-phaseterminale.pdf>
- **Fédération Bruxelloise Pluraliste de Soins Palliatifs et Continus**
www.palliaguide.be

Version	Validée	Nature de la modification
1	17/11/2015 (CA)	Création
2	24/02/2016 (CA)	Modification
3	12/10/2021 (GT)	Mise à jour