



Un moment agréable
pour prendre soin de vous

Escale Bien-être pour les aidants

Un temps de
rencontre
pour
échanger,
partager, se
ressourcer

Mardi 26 avril

9h à 13h

Salle des Fêtes de
Fontaine-Guérin

Plusieurs ateliers au choix

Sophrologie
Expression corporelle
Art dans le soin
Massage assis
Réflexologie plantaire

Tarif : 50 euros

Sur réservation

Martine Foussard

 06 65 33 69 08

Myriam Rossignol

 06 51 32 94 07



Ne pas jeter sur la voie publique